



11 น. ๒๒๗-๒๒๗

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่รับ 3575  
วันที่ 3 ต.ก ๕๐.  
เวลา 16:00 น.

## บันทึกข้อความ

ส่วนงาน.....สำนักงานมหาวิทยาลัย กองพัฒนานักศึกษา งานกิจกรรมเสริมหลักสูตร โทร. ๓๐๖๑  
ที่..... ศธ ๖๕๙๒(๖)/ว ๑๓๓๓๓ วันที่..... ๒๓ กันยายน ๒๕๖๐  
เรื่อง.....ขอเรียนเชิญเข้าร่วมกิจกรรม ตลาดนัดสุขภาพ CMU Healthy day ๒๐๑๗  
เรียน คณบดีคณะนิติศาสตร์

ด้วยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยสโมสรนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่จะจัดกิจกรรม ตลาดนัดสุขภาพ CMU Healthy day ๒๐๑๗ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เกิดจิตสำนึกในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยจัดกิจกรรมระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ของกิจกรรมที่ตั้งไว้ทุกประการ

ในการนี้ จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่าน พร้อมผู้บริหาร อาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาในสังกัดของท่าน เข้าร่วมกิจกรรม ตลาดนัดสุขภาพ CMU Healthy day ๒๐๑๗ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ ณ ลานสังคีต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ดังรายละเอียดในกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้ ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่งานกิจกรรมเสริมหลักสูตร กองพัฒนานักศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๓๙๔๓๐๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อำนาจ อยู่สุข)

รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพนักศึกษาและกิจการพิเศษ  
ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่



กำหนดการกิจกรรม ตลาดนัดสุขภาพ CMU Healthy Day ๒๐๑๗

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

ณ ลานสังคีต(ลานควายยิ้ม) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันพุธที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๐

๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป

เปิดบูธกิจกรรม

- ร้านจำหน่ายอาหารเพื่อสุขภาพ
- การให้คำปรึกษาเรื่องสุขภาพและสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญ
- การรับบริจาคเลือด
- การตรวจวัดและส่งเสริมการดูแลสุขภาพ

๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

พิธีเปิดกิจกรรม

- นักศึกษาผู้รับผิดชอบโครงการกล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดงาน
- รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพนักศึกษาและกิจการพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่กล่าวเปิดกิจกรรมและให้โอวาท
- กิจกรรม “เดินวิ่งสองอย่าง” Super mini short ๒.๕ Km. Walk Rally จุดเริ่มต้นของการเริ่มออกกำลังกาย

๑๘.๐๐ - ๑๘.๔๕ น.

-การแสดงดนตรีโฟคซอง

๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

-การบรรยายเรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายจากคุณ พ้าใส พิงอุดม (เทรนเนอร์ฟ้าใส) พิ트니스เทรนเนอร์ชื่อดัง

๒๐.๐๐ - ๒๐.๔๕ น.

-การแสดงดนตรีโฟคซอง

วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐

๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป

เปิดบูธกิจกรรม

- ร้านจำหน่ายอาหารเพื่อสุขภาพ
- การให้คำปรึกษาเรื่องสุขภาพและสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญ
- การรับบริจาคเลือด
- การตรวจวัดและส่งเสริมการดูแลสุขภาพ

๑๗.๑๕ - ๑๘.๐๐ น.

กิจกรรมเต้นแอโรบิกกลางแจ้งครั้งแรกบนสันอ่างแก้ว

๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.

การแสดงดนตรีโฟคซอง

๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.

การประกวดแข่งขันทำอาหารเพื่อสุขภาพ ในหัวข้อกับข้าวของพ่อ  
ชิมล้านนาคลื่นฟูต

๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.

ประกาศผลการประกวดและมอบรางวัล

๒๐.๐๐ - ๒๐.๔๕ น.

การแสดงดนตรีโฟคซอง