



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก โทร.5096

ที่ ศธ 6393 (4).6/ว2856

วันที่ 21 พฤศจิกายน 2556

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมให้ความรู้ เรื่อง “การปรับท่าทางในการทำงาน”

เรียน คณบดีคณะนิติศาสตร์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการฯ
 2. กำหนดการโครงการฯ
 3. ใบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ
 4. สื่อประชาสัมพันธ์

ด้วยคลินิกกายภาพบำบัด ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้สังเกตเห็นว่าปัจจุบันอาการบาดเจ็บจากการทำงาน ไม่ว่าจะเป็น อาการปวดต้นคอ ปวดหลัง ชา ร้าวลงขา นิ้วล็อค มือชา เท้าชา ฯลฯ เริ่มมีอัตราการเกิดมากขึ้น และส่วนใหญ่อาการเหล่านี้สาเหตุมาจากการบาดเจ็บซ้ำๆ จากการทำงานหรือท่าทางที่ไม่ถูกต้อง และอาการบาดเจ็บแบบฉับพลัน ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ดังนั้น ถ้าบุคคลทั่วไปได้ทราบถึงวิธีการป้องกัน และวิธีการออกกำลังกายเบื้องต้น จะทำให้อัตราการบาดเจ็บจากการทำงานและท่าทางที่ไม่เหมาะสมลดลงได้

ดังนั้นคลินิกกายภาพบำบัดฯ จึงได้เห็นความสำคัญของการให้ความรู้กับกลุ่มผู้รับบริการ โดยได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับท่าทางในการทำงานที่เหมาะสมเพื่อไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และการออกกำลังกายเบื้องต้น การอบรมในครั้งนี้ไม่มีการเก็บค่าใช้จ่ายใดทั้งสิ้น โดยจัดขึ้นใน วันอังคารที่ 17 ธันวาคม 2556 เวลา 13.00 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมศูนย์บริการฯ ชั้น 2 อาคารปฏิบัติการ 4 ชั้น คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่โดยผู้ที่สนใจสามารถสำรองที่นั่งได้ที่ คุณน้ำฝน ไชยทัต ศูนย์บริการฯ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร.0-5394-5096 ตั้งแต่เวลา 08.30 – 16.30 น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านทราบ จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิสิตศักดิ์ สุขสะอาดพล)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรแจ้งเวียนบุคลากร

พรพรรณ

22 พ.ย. 2556

ดำเนินการตามเสนอ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชาติรี เรืองเดชณรงค์)

คณบดีคณะนิติศาสตร์



โครงการอบรมให้ความรู้ เรื่อง “การปรับท่าทางในการทำงาน”

จัดโดย คลินิกกายภาพบำบัดและธาราบำบัด ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

CHIANGMAI UNIVERSITY

ในปัจจุบันอาการบาดเจ็บจากการทำงาน ไม่ว่าจะเป็น อาการปวดต้นคอ อาการปวดหลังชา ร้าวลงขา นิ้วล็อค มือชา เท้าชา ฯลฯ เริ่มมีอัตราการเกิดมากขึ้น และส่วนใหญ่อาการเหล่านี้สาเหตุมาจากการบาดเจ็บซ้ำๆ จากการทำงานหรือท่าทางที่ไม่ถูกต้อง และอาการบาดเจ็บแบบฉับพลัน ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ดังนั้นถ้าบุคคลทั่วไปได้ทราบถึงวิธีการป้องกัน และวิธีการออกกำลังกายเบื้องต้น จะทำให้อัตราการบาดเจ็บจากการทำงานและท่าทางที่ไม่เหมาะสมลดลงได้

ดังนั้นคลินิกกายภาพบำบัดและธาราบำบัด ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญของการให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับท่าทางในการทำงาน จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับท่าทางในการทำงานขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ที่ได้รับการอบรมตระหนักถึงท่าทางการทำงานและท่าทางที่เหมาะสมเพื่อไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และการออกกำลังกายเบื้องต้น รวมถึงเป็นการประชาสัมพันธ์งานบริการของคลินิกกายภาพบำบัด ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เกี่ยวกับบริการตรวจสุขภาพ และการให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไปอีกด้วย

วันเวลาในการจัดการฝึกอบรม : วันอังคารที่ 17 เดือนธันวาคม พ.ศ.2556 ระหว่างเวลา 13.00 น. – 16.30 น.

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนและผู้สนใจทั่วไป จำนวน 60 ราย

สถานที่จัดทำโครงการ : ห้องสัมมนา ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก ชั้น 2 อาคารปฏิบัติการ 4 ชั้น
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ค่าใช้จ่าย : ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ผู้ประสานงานโครงการ : นางสาวน้ำฝน ไชยทิศ : โทรศัพท์หมายเลข 0-5394-5096

www.ams.cmu.ac.th/amscsc หรือ www.facebook.com/amscsccmu



โครงการอบรมให้ความรู้ เรื่อง “การปรับท่าทางในการทำงาน”

จัดโดย คลินิกกายภาพบำบัดและธาราบำบัด ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

CHIANGMAI UNIVERSITY

ตารางเวลาการอบรม

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับท่าทางในการทำงาน

วันที่ 17 ธันวาคม 2556 เวลา 13.00 – 16.30 น.

ห้องสัมมนาศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก ชั้น 2 อาคารปฏิบัติการ 4 ชั้น

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เวลา 13.00 – 13.15 น.	ลงทะเบียน
เวลา 13.15 – 13.30 น.	พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก
เวลา 13.30 – 15.00 น.	ภาคทฤษฎี บรรยายเรื่อง “ปัญหาทางกายจากการทำงานและการปรับท่าทาง” วิทยากร : ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
เวลา 15.00 – 16.00 น.	ภาคปฏิบัติ วิทยากร : ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
เวลา 16.00 – 16.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง ตอบข้อซักถาม



ใบตอบรับเข้าร่วมโครงการอบรมให้ความรู้ “เรื่องการปรับท่าทางในการทำงาน”
วันอังคาร ที่ 17 ธันวาคม 2556 เวลา 13.00 – 16.30 น.

วันที่.....(หน่วยงาน).....

มีความประสงค์ ไม่เข้าร่วมโครงการฯ
 เข้าร่วมโครงการฯ.....ท่าน

- ชื่อ.....ตำแหน่ง.....
- ชื่อ.....ตำแหน่ง.....
- ชื่อ.....ตำแหน่ง.....
- ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

ทั้งนี้ ศูนย์บริการฯ ติดต่อประสานงานกับ ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ

กรุณาส่งโทรสาร กลับมาที่ คุณน้ำฝน

ส่ง ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
110 ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์ 053-945096 / โทรสาร 053-289300 (น้ำฝน)



ขอเชิญผู้ที่สนใจ เข้าร่วมอบรมให้ความรู้
เรื่อง “การปรับท่าทางในการทำงาน”

อาการปวดจากการนั่งทำงานในสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม (Office Syndrome)

กำหนดการ

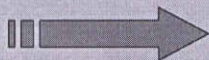
- ลงทะเบียน
- พิธีเปิด
- บรรยายเรื่อง “ปัญหาทางกายจากการทำงานและการปรับท่าทาง”
โดย : ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
- ภาคปฏิบัติ
โดย : ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
- พักรับประทานอาหารว่าง
- ตอบข้อซักถาม

ไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ
ทั้งสิ้น

ในวันอังคาร ที่ 17 ธันวาคม 2557
เวลา 13.00 – 16.30 น.
ณ ศูนย์บริการฯ
คณะเทคนิคการแพทย์
มช.
(ด่วนจำนวนจำกัด)



ติดต่อสำรองที่นั่งได้ที่



โทร. 0-5394-5096 (น้ำฝน)

www.facebook.com/amscscmmu

ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่